

# PARCOURS DE CAREME 2026

du 18 février au 4 avril

**Prendre soin de soi et se laisser rejoindre par Dieu,  
pour mieux tendre la main.**



Lycée Chevreul Saint Didier  
Groupe scolaire Chevreul Lestonnac

Chaque semaine, vous êtes invités à cheminer autour :

- d'un thème,
- d'une Parole,
- de démarches concrètes. **Pour certaines vous devez vous inscrire via ce QR code.**



**Vous êtes également invités à vous inscrire aux maraudes du samedi à l'Eglise Pothin auprès de la Vie scolaire.**

## Semaine 1 : du 18 au 21 février (vacances)

- **Thème** : Le silence - Entrer au désert
- **Parole** : « L'Esprit pousse Jésus au désert » (Mc 1,12)
- **Prendre soin** : s'arrêter, faire silence, prendre un temps d'intériorité.
- **Tendre la main** : être plus disponible, offrir une écoute attentive.

**Mercredi 18 février** : Messe des cendres.



## Semaine 2 : du 22 au 28 février

- **Thème** : Le regard - Accueillir sa vulnérabilité
- **Parole** : « Ma grâce te suffit » (2 Co 12,9)
- **Prendre soin** : reconnaître ses limites sans honte.
- **Tendre la main** : porter un regard bienveillant sur soi et sur les autres.

**Mercredi 25 février à 12h30** : Plateau pastoral - Salle 5.

Thème : « Comment bien vivre le Carême ? » par Nicolas Richard (s'inscrire via le QR Code).

**Judi 26 février à 21h45** : Temps spécifique pour les internes - Prière à la chapelle.



## Semaine 3 : du 1er au 7 mars

- **Thème** : Le corps - Se laisser relever
- **Parole** : « Jésus la saisit par la main et la fit lever » (Mc 1,31)
- **Prendre soin** : respecter son rythme, accepter l'aide.
- **Tendre la main** : poser un geste simple qui relève.

**Temps spécifique Secondes** : Séance d'une heure d'introduction à la méthode Vittoz, en lien avec le thème du corps.

Prendre conscience de ses sensations, retrouver une présence juste à soi et aux autres.

**Judi 5 mars à 21h45** : Temps spécifique pour les internes - Prière à la chapelle.



## Semaine 4 : du 8 au 14 mars

- **Thème** : Le pardon - Apprendre la juste compassion
- **Parole** : « Il fut saisi de compassion » (Lc 10,33)

- **Prendre soin** : déposer ce qui pèse.
- **Tendre la main** : aider de manière ajustée, sans s'épuiser.

**Lundi 9 mars de 17h10 à 19h** : **Fraternité Carlo Acutis - ouverte à tous. Goûter et témoignage, à l'internat.**  
(s'inscrire via le **QR Code**).

**Mercredi 11 mars à 15h** : **Temps fort. Témoignage de Jean-Baptiste HIBON, en situation de handicap, sur la résilience au cœur de la souffrance.**  
**Pour les élèves de 1ère, présence obligatoire.**



**Jeudi 12 mars à 21h45** : **Temps spécifique pour les internes - Prière à la chapelle.**

### **Semaine 5 : du 15 au 21 mars**

- **Thème** : **La parole - Donner sans se montrer**
- **Parole** : « Ton Père voit dans le secret » (Mt 6,4)
- **Prendre soin** : purifier ses intentions.
- **Tendre la main** : un geste discret, une parole d'encouragement.

**Mercredi 18 mars de 10h15 à 12h** : **Sacrement de réconciliation - Espace Sainte-Jeanne.**  
(s'inscrire via le **QR Code**).



**Jeudi 19 mars à 21h45** : **Temps spécifique pour les internes - Prière à la chapelle.**

### **Semaine 6 : du 22 au 28 mars**

- **Thème** : **La relation - Se laisser envoyer**
- **Parole** : « Convertissez-vous et croyez à l'Évangile » (Mc 1,15)
- **Prendre soin** : accueillir ce qui a été reçu pendant le Carême.
- **Tendre la main** : vivre une fraternité durable.

**Lundi 23 mars de 17h10 à 19h** : **Fraternité Carlo Acutis - ouverte à tous. Goûter et témoignage, à l'internat.**  
(s'inscrire via le **QR**).

**Jeudi 12 mars à 21h45** : **Temps spécifique pour les internes - Prière à la chapelle.**



### **Semaine Sainte : du 29 mars au 4 avril**

- **Thème** : **L'humilité - Aimer jusqu'au bout**
- **Parole** : « Il les aima jusqu'au bout » (Jn 13,1)
- **Prendre soin** : Accueillir l'amour de Dieu qui va jusqu'au bout, même dans nos pauvretés, consentir à être purifié, servi et aimé par le Christ.
- **Tendre la main** : Servir humblement, sans domination, poser des gestes de don, de pardon, de présence fidèle, avoir un geste concret de service discret, sans attente de retour.

**Dimanche 29 mars à 10h30** : **Messe des Rameaux à l'église de Saint-Didier.**



**Jeudi 2 avril à 19h** : **Messe du Jeudi Saint animée par la Fraternité Carlo Acutis. Église de Saint-Didier.**  
**Possibilité d'étude à l'internat de 17h à 18h30 avant la messe : (s'inscrire via le QR code)**

**Vendredi 3 avril de 11h-14h** : **Vendredi Saint - Chemin de croix des lycéens à Fourvière (s'inscrire via le QR code)**  
**Bol de riz solidaire.**



**Office de la Croix à 19h à l'église de Saint-Didier.**

**Samedi 4 avril** : **Samedi saint - Journée de retraite pour les catéchumènes.**

**Vigile pascale 21h avec le baptême d'Eliot, de Pauline et d'Auguste.**

**Toute la communauté est invitée à les entourer et à prier pour eux !**



**Dimanche 5 avril** : **PÂQUES - Fête de la Résurrection !**